

Fonction	Nom et qualité	Date	Signature
Rédacteur		23/03/2015	
Vérificateur			
Approbateur			

## 1 - Définition :

La pression artérielle est la pression exercée par le flux sanguin sur les parois des artères périphériques. La pression systolique est appelée maxima est la pression diastolique minima.

La systole correspond à la contraction ventriculaire et à l'éjection du sang dans les artères. C'est le premier bruit que l'on entend à l'auscultation.

La diastole correspond au relâchement du cœur et au remplissage des oreillettes. C'est le dernier bruit que l'on entend à l'auscultation.

La pression artérielle normale est comprise entre 120 et 140 mm de mercure pour la maxima, 70 à 90 mm de mercure pour la minima.

On parle d'hypertension lorsque la tension artérielle est supérieure à 160/100 mm.

On parle d'hypotension lorsque la pression systolique est inférieure ou égale à 90mm de mercure et la pression diastolique à 50 mm de mercure.

L'hypotension orthostatique est une baisse anormale de la pression artérielle lors du passage de la position couchée à la position debout.

## 2 - Modalités de réalisation :

L'appareil qui sert à mesurer la pression artérielle est un tensiomètre. Il se compose d'un brassard gonflable se fermant avec un velcro, d'un manomètre gradué en mm de mercure et d'une poire permettant de gonfler le brassard. Il existe également des tensiomètres électroniques à lecture directe.

La mesure de la pression artérielle est réalisée sur un patient au repos, détendu, dans un environnement calme.

Le bras sur lequel la tension doit être libre de tout entrave vestimentaire pour éviter une possible compression en amont.

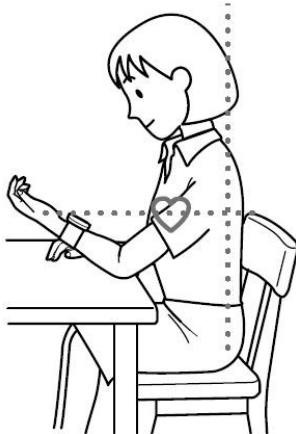
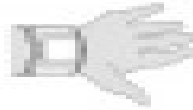
### 1) Tensiomètre manuel

- Le brassard est installé sur le bras nu à environ 5 cm au-dessus du coude,
- Le brassard ne doit pas être trop serré et la partie velcro doit être correctement positionnée,
- L'aiguille du manomètre est bien à zéro,
- La pulsation humérale est repérée au pli du coude,
- Ajuster le pavillon du stéthoscope au niveau des pulsations perçues, éviter de le mettre sous le brassard,
- Ferme la vis de la poire et gonfler le brassard,

- Fixer le cadran du manomètre et desserrer lentement la vis pour dégonfler le brassard,
- L'aiguille du manomètre descend lentement. Le chiffre lu correspond au premier bruit entendu coïncide avec la maxima (pression systolique) le chiffre correspond au dernier bruit perçu est la minima.
- Si anomalie, communiquer les résultats obtenus à l'infirmière, et les noter dans les transmissions ciblées (si besoin, l'infirmière coordinatrice transmet les résultats au médecin traitant).

## 2) Tensiomètre électronique

**Si votre tensiomètre s'adapte au poignet :**



Posez le coude sur la table et mettez le poignet à la hauteur du cœur,

Une fois bien installé, actionnez la mesure. Pendant le gonflage et le dégonflage, ne pas bouger et rester détendu. Ne pas serrer le poing.

Répétez la manoeuvre **3 fois de suite à une minute d'intervalle** pour obtenir **3 mesures consécutives**.

Si anomalie, communiquer les résultats obtenus à l'infirmière et les noter dans les transmissions ciblées (si besoin, l'infirmière coordinatrice transmet les résultats au médecin traitant).

### **Evaluation :**

*Satisfaction* : la personne donne son accord pour la prise.

*Sécurité et efficacité*: toutes les règles de réalisation ont été respectées.

*Transmissions* : la mesure a été notée dans le cahier de transmission.

Diffusion le :	Destinataires :
	L'équipe du S.S.I.A.D.